



PABELLÓN MUNICIPAL DE DAGANZO DE ARRIBA
91 878 2277 - polideportivo@ayto-daganzo.org

Clases Colectivas Verano 2025

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	20 + 20 (SALA 4)	CICLO INDOOR (SALA 1)	POWER BODY (SALA 4)	BODY BAND (SALA 1)	CICLO INDOOR (SALA1)
10:30	GAP (SALA 4)	ABDOMINALES 30 ´ (SALA 4)	ACUAGYM 11:00 (PISCINA)	POWER BODY (SALA 4)	MEJORA FÍSICA (SALA 4)
18:00	FUNCIONAL TRAINING (SALA 4)	AEROZUMBA (SALA 4)	POWER-BODY (SALA 4)	PREPILATES (SALA 6)	POWER BODY 17:45 (SALA 4)
19:00	CICLO INDOOR (SALA1)	20 + 20 (SALA 4)	20 + 20 (SALA 4)	CICLO INDOOR (SALA 1)	B. & MOBILITY 18:45 (SALA1)
20:00	POWER BODY (SALA 4)	FUNCIONAL TRAINING (SALA 4)	GAP (SALA 4)	FUNCIONAL TRAINING (SALA 4)	GAP 19:45 (SALA 4)
20:45	INTENSITY* (EXTERIOR)			INTENSITY* (EXTERIOR)	
*LAS ACTIVIDADES DE INTENSITY Y ACUAGYM SOLO SE IMPARTIRÁN HASTA EL 23 DE JULIO					