

Guía para la Igualdad en Daganzo





Produce: Ayuntamiento de Daganzo

Edita: Imagina Bienestar S.L.

Ilustraciones: Paula Marco

índice de contenidos

1

¿ES complicada la igualdad?
Deconstruyéndonos poco a poco

2

Domésticamente igualitario
Un hogar corresponsable

3

Iguales en el curro
Trucos para un trabajo sin barreras

4

Empoderando voces
femeninas

5

Igualdad en las calles
por un paganzo más equitativo

1 ¿Es complicada la igualdad? Deconstruyéndonos poco a poco

¡Os damos la bienvenida a la Guía para la Igualdad en Daganzo! El objetivo queda bastante claro, ¿no creéis? Fomentar la igualdad de género en nuestra comunidad. ¿Complicado? ¡Para nada!

No se trata de un rompecabezas imposible: crecer en igualdad es como un jardín, basta con plantar las semillas y, con un poco de cuidado diario, estas irán floreciendo y expandiéndose.

¿De verdad hace falta hablar de igualdad?

¿Acaso no existe ya?

Es posible que te estés preguntando esto, y es una pregunta legítima. En Daganzo, en España, y en general en todo el mundo, hemos avanzado y conseguido hitos importantes, pero aún hay pasos importantes por dar. Sí, hemos recorrido un camino, pero la igualdad total aún no es una realidad.

¿Por qué? Porque a veces, las viejas melodías de estereotipos y roles de género persisten. Es hora de cambiar la sintonía.

¿Cómo podemos sintonizar esa nueva melodía? la deconstrucción.

Aquí está el truco: para dejar atrás las viejas creencias y empezar a ser personas igualitarias, debemos **deconstruirnos**. ¿Pero qué es este término tan raro?

No, no hablamos de demoler edificios. La **deconstrucción** consiste en deshacernos de los viejos cimientos, los estereotipos y roles de género que se nos han inculcado. Es decir, cambiar el chip y observar todo lo que nos rodea desde otra perspectiva que, muchas veces, es totalmente contraria a los que nos han enseñado toda la vida. Puede sonar a tarea de astronauta, pero no temas, es mucho más fácil de lo que parece.

¿Cuál es el truco para conseguir la igualdad?

Muy sencillo, radica en cambiar pequeñas cosas en nuestro día a día, una a una. Al principio, puede parecer insignificante, pero al final, supondrá una gran diferencia en nuestro entorno y, finalmente, en la sociedad.

Pero no te preocupes, vamos a especificar. Sigue leyendo para conocer nuestros tips para conseguir la igualdad en todos los entornos. ¡Vamos allá!

En primer lugar, vamos a presentaros a las y los protagonistas de esta guía, con los que aprenderemos estos trucos....

MANUEL

54 AÑOS

OFICINISTA



ISABEL

51 AÑOS

INGENIERA INDUSTRIAL



ROSA

28 AÑOS

BIOTECNÓLOGA



JUANJO

31 AÑOS

MAESTRO DE ED. INFANTIL



MANUEL, de 54 años, trabaja en una oficina. Toda su vida le han dicho que hay “cosas de hombres” y “cosas de mujeres”, por lo que ahora se le considera un hombre bastante tradicional.

ISABEL, de 51 años, es ingeniera. Lleva casi 30 años haciéndose hueco en una profesión muy masculinizada, y le ha costado bastante superar los prejuicios de otras personas.

ROSA, de 28 años, estudió biología y se ha especializado en tecnología. Aunque aún es joven, promete ser una gran científica en un futuro. Tiene muchos sueños, y no va a permitir que nadie le diga que, por ser mujer, no los alcanzará.

JUANJO, de 31 años, es profesor de Educación Infantil. Le encanta su profesión. Por eso, aunque haya mucha gente que juzgue su elección por ser un trabajo tradicionalmente femenino, le da igual lo que le digan.

¿Qué tienen en común estas personas? Que todas, sin importar cómo se las haya educado, o cuál sea su edad y su sexo, pueden introducir poco a poco la igualdad en sus vidas.

2 Domésticamente igualitario

Un hogar corresponsable

La verdad es que aún nos queda trabajo para equilibrar las tareas en casa. ¿No os parece? Vamos a ver algunos datos interesantes.

Según **Eurofound**, sólo el

41,9% de los hombres

se animan con las tareas domésticas de forma diaria, frente al

84,5% de las mujeres.

Pero hay más: en 2021, según la Encuesta de Población Activa del INE,

4.709 hombres

tomaron excedencias en sus trabajos por cuidado de hijas e hijos. ¿Frente a qué? La sorprendente cantidad de

32.645 mujeres

Está claro que algo sigue sin encajar del todo, ¿verdad? Vamos a ver cómo podemos cambiar esta dinámica.

Lo que pasa en un hogar sin
corresponsabilidad...

7:00



7:30

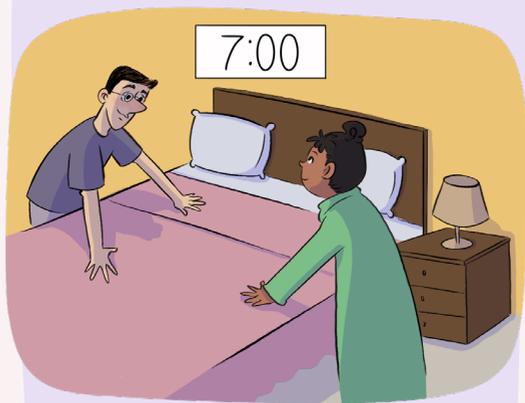


8:00



Lo que pasa en un hogar
corresponsable.

7:00



7:30



8:00



¡Aquí no “ayuda” nadie!

Lo primero que hay que hacer es asumir que las tareas domésticas son deber de todas las personas del hogar. Lo de “¿Te ayudo a fregar?” ya no se lleva.

Haced un Planning semanal...

La mejor forma de empezar es crear un reparto equilibrado de tareas semanal, entre todos los miembros de la familia. Desde el padre a la cuñada y desde la abuela al primo segundo, incluyendo hijas e hijos. Quienes vivan bajo el mismo techo, deben tener unas tareas.

...y por supuesto, ¡cumplido!

No vale escaquearse con “he tenido mucho lío”. Si te toca, tendrás que buscar un hueco para hacerlo, o si no...

Es importante que haya flexibilidad

Si es imposible respetar el planning, se pueden hacer cambios para adaptarse a las necesidades. Sin embargo, haced que esos cambios sean equilibrados, porque si no volveréis a lo mismo de siempre hijas e hijos. Quienes vivan bajo el mismo techo, deben tener unas tareas.

La experiencia viene con la práctica

Muchas veces se emplea la vieja excusa de “Es que yo no sé planchar” o “Es que a ti se te da mejor, así que hazlo tú”. ¡Pues no! La primera vez se hará mal, la segunda, la tercera, pero poco a poco se aprenderá a hacerlo.

En la variedad está el gusto

Lo mejor es variar las tareas que tocan cada semana. De esta forma, si alguna tarea es especialmente odiada por los miembros de la familia, no recaerá siempre sobre la misma persona.

y, por último, celebrad los logros

Es importante reconocer los esfuerzos de cada miembro de la familia. Apreciar el trabajo de las demás personas refuerza la colaboración y motiva a seguir contribuyendo.

3

Iguales en el curro

Trucos para un trabajo sin barreras



Sí, en el ámbito laboral también hay ciertas cosas que necesitamos mejorar. Vamos a ver algunos datos antes de empezar.

Según la Encuesta de Estructura Salarial del INE, en 2020 el salario medio de los hombres era

27.643 € El de las mujeres,
22.467 €

Según la Encuesta de Población Activa del INE, de las personas que ejercen la Presidencia en empresas del Ibex-35, el

91,2% son hombres
mientras que el **8,8% son mujeres**

Y, además,

5.600 hombres

dejaron su empleo para cuidar de niños/as, adultos dependientes, enfermos, etc. ¿Sabéis cuántas mujeres?

64.000 mujeres

Esto se debe, tristemente, a que sigue existiendo la noción de que el trabajo es “más cosa de hombres”. Por eso se sobreentiende que las mujeres deben ser las que sacrifiquen sus carreras profesionales para cuidar familiares, y por tanto cobren menos y lleguen a menos puestos de responsabilidad.

¡Pero vamos a lo positivo! ¿Cómo lo solucionamos?

No asumas el cargo de una persona en función de si es hombre o mujer

Muchas veces, hay personas que deciden que una mujer no puede ser jefa y piden hablar con su superior. Es algo bastante más común de lo que parece.

No juzgues las elecciones labores de las personas en función de su sexo

Lo de pensar que es raro que un hombre sea profesor de infantil o que una mujer sea ingeniera, se ha quedado muy anticuado. Cualquier persona es libre de elegir su camino, y el resto no somos nadie para poner en duda su elección.

Si eres hombre, procura no invalidar las opiniones de tus compañeras de trabajo

y si eres mujer, no te cohibas a la hora de intervenir

Da tu opinión siempre que los consideres, tienes el mismo derecho que cualquier compañero.

No juzgues la actitud de compañeros y compañeras en función de su sexo

Tristemente, no se “consiente” las mismas cosas a hombre y a mujeres. Por ejemplo, si una mujer interviene mucho en una reunión o es vehemente, se dice que es intransigente y pesada. Si un hombre no es “echado para adelante” ni ambicioso con sus objetivos laborales, se dice que es conformista y poco comprometido. Cuando vayas a opinar de la aptitud de una persona, piensa primero: “¿Diría lo mismo si fuera un hombre/mujer?”.

Conciliación no es falta de compromiso

El teletrabajo o las jornadas intensivas y flexibles, no indican una falta de compromiso con el trabajo. Apoyar estas iniciativas es esencial para construir un entorno laboral igualitario y adaptado a las necesidades de todas las personas.

Da las mismas oportunidades a hombres y mujeres.

Otorga las mismas responsabilidades, intenta contratar a las personas del sexo menos representado en el equipo, crea un protocolo de promociones equitativo, etc.

Ten siempre en cuenta el protocolo de acoso de tu empresa.

Si no lo tiene, anima a las personas encargadas a realizarlos. ¡Es una de las mejores formas de garantizar la igualdad de trato y la no discriminación!

4

Empoderando voces femeninas



A lo largo de la historia, las mujeres han sido protagonistas de innumerables innovaciones y cambios significativos en la sociedad. Inventoras, artistas, investigadoras, escritoras... Sin embargo, ¿cuántos de esos logros conoce la gente de a pie?

Esto se debe a que, durante toda la historia, se ha invisibilizado a muchísimas mujeres relevantes. Por ejemplo...

¿Sabías qué...?

En los años 60, durante la carrera espacial, tres científicas afroamericanas fueron vitales para la primera entrada en órbita. ¿Sabéis sus nombres? ¿Habéis oído hablar de ellas? Son Katherine Johnson, Mary Jackson y Dorothy Vaughan. Os animamos a ver la película "Figuras Ocultas" para conocer su historia.



Ahora sí, vamos a ver...

¿Cómo podemos empoderar las voces femeninas para que no se sigan invisibilizando?

Apoyando proyectos femeninos

Por ejemplo, acudiendo a exposiciones o iniciativas culturales lideradas por mujeres. De esta forma, fortalecemos su presencia y contribución en la sociedad.

Educando sobre mujeres invisibilizadas

Si eres docente, puedes enseñar a tu alumnado la historia de mujeres destacadas que hayan sido ignoradas, ya sean científicas, artistas, políticas, etc.

Amplificando sus historias

Habla a las personas de tu entorno de mujeres en diversos campos.

Si eres mujer en alguna profesión masculinizada...

Habla de tus logros y avances a través de redes sociales, plataformas digitales, etc.

Si eres hombre...

Comparte los logros de tus compañeras mujeres.

Facilita a las niñas y chicas jóvenes de tu entorno el acceso a actividades científicas, deportivas, o que tradicionalmente fueran consideradas “de hombres”

De esta forma, rompiendo roles y estereotipos, ayudarás a que crezcan más libres.

Hay muchísimos escritores famosos.
¿Pero mujeres?

La próxima vez que vayas a una librería, intenta escoger un libro escrito por una autora.

Al terminar de ver una película, o cuando quieras ir a verla al cine...

Fíjate en si tiene una mujer directora, o guionista, etc. Así te darás cuenta de lo poco visibilizadas que están las mujeres en algunos medios.

Fomenta la celebración de actuaciones, exposiciones y actividades centradas en el trabajo de mujeres

Una forma bonita de hacerlo es tener un espacio en la biblioteca municipal centrado en la labor de mujeres.

5

Igualdad en las calles por un paganzo más equitativo



PUNTO VIOLETA



Aunque hemos logrado avances notables en materia de igualdad, aún hay mucho terreno para trabajar.

Ya hemos hablado de los ámbitos personales, laborales, etc., pero hay uno muy importante y que a veces queda ignorado.

¿Cómo fomentamos la igualdad en las calles?

Con Puntos Violeta

Son espacios para asesorar a las mujeres sobre violencia de género, que suelen colocarse en las fiestas. Así, si se sufre o presencia una agresión, podemos ir a preguntar cómo actuar.

Olvidándonos del concepto de “piropo”

Hace años, el lanzar piropos por la calle se consideraba normal. Hoy, no tanto. Se ha demostrado que, en su mayoría, los piropos de desconocidos provocan incomodidad en las mujeres que lo reciben.

Con espacios deportivos abiertos a todas las personas

Garantizar que los espacios deportivos sean accesibles y acogedores para mujeres y hombres puede contribuir a eliminar barreras y estereotipos.

Promoviendo espacios de encuentro para mujeres

Estos proporcionen un espacio seguro donde dialogar y generar grupos de apoyo.

Una bonita forma de representar el impacto de las mujeres en el municipio es...

Fomentar el arte urbano en las calles con grafitis y obras creativas hechas por ellas accesibles y acogedores para mujeres y hombres puede contribuir a eliminar barreras y estereotipos.

