



| HORARIO                  | LUNES                          | MARTES                          | MIÉRCOLES                      | JUEVES                          | VIERNES                 | SABADO |
|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------|--------|
| 9:30                     | AEROZUMBA<br>(SALA 4)          | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)        | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)       | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)        | CICLO INDOOR<br>(SALA1) |        |
|                          |                                |                                 |                                |                                 |                         |        |
| 10:30                    | GAP<br>(SALA 4)                | POWER BODY<br>(SALA 4)          | FUNCIONAL TRAINING<br>(SALA 4) | POWER BODY<br>(SALA 4)          | GAP<br>(SALA 4)         |        |
|                          |                                |                                 |                                |                                 |                         |        |
| 18:00                    | FUNCIONAL TRAINING<br>(SALA 4) | AEROZUMBA<br>(SALA 4)           | GAP<br>(SALA 4)                | PREPILATES<br>(SALA 6)          | POWER BODY<br>(SALA 4)  |        |
|                          |                                |                                 |                                |                                 |                         |        |
| 19:00                    | CICLO INDOOR<br>(SALA1)        | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)        | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)       | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)        | CICLO INDOOR<br>(SALA1) |        |
|                          |                                |                                 |                                |                                 |                         |        |
| 20:00                    | POWER BODY<br>(SALA 4)         | FUNCIONAL TRAINNING<br>(SALA 4) | POWER-BODY<br>(SALA 4)         | FUNCIONAL TRAINNING<br>(SALA 4) | GAP<br>(SALA 4)         |        |
| 20:45                    |                                | INTENSITY*<br>(EXTERIOR)        |                                | INTENSITY*<br>(EXTERIOR)        |                         |        |
|                          |                                |                                 |                                |                                 |                         |        |
|                          | CICLO INDOOR                   | TONIFICACIÓN                    | CUERPO Y MENTE                 | BAILE                           | ENTRENAMIENTO<br>GLOBAL |        |
|                          |                                |                                 |                                |                                 |                         |        |
| * INTENSITY mes de julio |                                |                                 |                                |                                 |                         |        |