



PABELLÓN MUNICIPAL DE DAGANZO DE ARRIBA  
91 878 2277 - polideportivo@ayto-daganzo.org

# Clases Colectivas

| HORARIO  | LUNES                          | MARTES                         | MIÉRCOLES                      | JUEVES                         | VIERNES                 | SABADO |  |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------|--|
| 9:30   | AEROZUMBA<br>(SALA 4)          | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)       | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)       | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)       | CICLO INDOOR<br>(SALA1) |        |  |
| 10:30  | GAP<br>(SALA 4)                | POWER BODY<br>(SALA 4)         | FUNCIONAL TRAINING<br>(SALA 4) | POWER BODY<br>(SALA 4)         | GAP<br>(SALA 4)         |        |  |
| 18:00  | FUNCIONAL TRAINING<br>(SALA 4) | AEROZUMBA<br>(SALA 4)          | GAP<br>(SALA 4)                | PREPILATES<br>(SALA 6)         | POWER BODY<br>(SALA 4)  |        |  |
| 19:00  | CICLO INDOOR<br>(SALA1)        | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)       | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)       | CICLO INDOOR<br>(SALA 1)       | CICLO INDOOR<br>(SALA1) |        |  |
| 20:00  | POWER BODY<br>(SALA 4)         | FUNCIONAL TRAINING<br>(SALA 4) | POWER-BODY<br>(SALA 4)         | FUNCIONAL TRAINING<br>(SALA 4) | GAP<br>(SALA 4)         |        |  |
| 20:45  |                                | INTENSITY*<br>(EXTERIOR)       |                                | INTENSITY*<br>(EXTERIOR)       |                         |        |  |
| <p>CICLO INDOOR  TONIFICACIÓN  CUERPO Y MENTE  BAILE  ENTRENAMIENTO GLOBAL </p> |                                |                                |                                |                                |                         |        |  |
| <p>* INTENSITY mes de julio</p>  |                                |                                |                                |                                |                         |        |  |