



PABELLÓN MUNICIPAL DE DAGANZO DE ARRIBA
91 878 2277 - polideportivo@ayto-daganzo.org

Clases Colectivas

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:30	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)
9:30	AEROZUMBA (SALA 4)	POWER BODY (SALA 4)	PRE- PILATES (SALA 4)	AEROZUMBA (SALA 4)	FUNCIONAL TRAINNING (SALA 4)	
10:30						FUNCIONAL TRAINNING (PISTA)
10:30	GAP (PISTA)	MEJORA FÍSICA (PISTA)	GAP (PISTA)	POWER BODY (PISTA)	ABD-STRECHING (PISTA)	
17:30	MEJORA FÍSICA (PISTA)	PRE-YOGA (SALA 4)	MEJORA FÍSICA (PISTA)	ABD-ESTRETCHING (PISTA)		
18:00					FUNCIONAL TRAINNING (PISTA)	
18:30	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)		
18:30	AERO-BOSSU (SALA 4)	AEROZUMBA (SALA 4)	AEROZUMBA (SALA 4)	POWER-BODY (SALA 4)		
19:00					PRE- PILATES (SALA 4)	
19:00					CICLO INDOOR (PISTA)	
19:30	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)	CICLO INDOOR (PISTA)		
20:00					GAP (PISTA)	
20:30	GAP (PISTA)	FUNCIONAL TRAINNING (PISTA)	POWER-BODY (PISTA)	FUNCIONAL TRAINNING (SALA 4)		



CICLO INDOOR



TONIFICACIÓN



CUERPO Y MENTE



BAILE



ENTRENAMIENTO GLOBAL

