



Concejalía de
Deportes de Daganzo

Daganzo de Arriba

REAPERTURA SALA FITNESS Y CLASES COLECTIVAS

Desde la Concejalía de Deportes de Daganzo de Arriba nos alegra comunicar la reapertura de nuestro centro según marca la normativa vigente ante la situación de pandemia del Covid-19.

Durante este periodo en el que la instalación ha permanecido cerrada a los usuarios, los trabajadores de la Concejalía de Deportes han continuado trabajando realizando labores de desinfección, pintura, reubicación de espacios, traslado de colectivas a pista, mejora en vestuarios, sauna, y un largo etc. Para qué Daganzo continúe siendo un referente en Deportes y lo más importante, que nuestros usuarios puedan disfrutar haciendo Deporte de la manera más tranquila.

CLASES Y SALA FITNESS

¡¡GRATUITAS!!

PARA NUESTROS SOCIOS DESDE ESTE LUNES 15 HASTA EL 30 DE JUNIO

Todas las personas que no lo sean, podrán acceder a las clases por un coste de 4€.

RESERVA CLASES Y SALA FITNESS

Solo con Cita Previa On Line:

<https://deportes.daganzoconecta.org:8443/CronosWeb/Login>

Usuario: DNI con letra (Ej:00000N)

Contraseña: Año de nacimiento del usuario (ej:1981)

- Las personas que no sean socios y estén en la base de datos mayores de 18 años pueden acceder a la compra de la actividad con esta misma contraseña.
- Las personas que no estén en la base de datos tendrán que enviar un correo a polideportivo@ayto-daganzo.org, los correos se contestarán durante las 24 horas posteriores al envío.
- La reserva se realizará durante las 24 horas anteriores a la clase cerrando la reserva 15 minutos antes del comienzo de la clase. Se ruega puntualidad para no estar esperando.
- Será obligatorio presentar documento nominal de la reserva on-line, impreso o a través del móvil.. (La reserva da una opción de descarga de comprobante).
- De no poder asistir a la clase reservada se enviará un correo a polideportivo@ayto-daganzo.org para poder liberar esa plaza y que otros usuarios tengan acceso a ella. Se tomarán medidas si de manera reiterada no se anulan las reservas.
- Al terminar la clase deberá abandonar la instalación de las maneras indicadas por el personal.



Concejalía de
Deportes de Daganzo

Daganzo de Arriba

CLASES COLECTIVAS Y SALAS FITNESS

- **DURACIÓN: Se podrá estar en la instalación un máximo de dos horas.**
 - COLECTIVAS: 45 min. (importante llegar con tiempo previo para poder cumplir protocolo de entrada y comenzar la clase en hora)
 - SALA FITNESS: 2 h máximo si no se accede a una colectiva.
- **AFORO:**
 - CICLO: 18
 - COLECTIVAS: 20
 - SALAS FITNESS: 30
- **VESTUARIOS Y TAQUILLAS**

No se podrá hacer uso de vestuario para cambio, ni taquillas.

En clases colectivas se habilitará unas zonas para dejar objetos personales de forma individual.

- **USO OBLIGATORIO DE TOALLA Y COLCHONETA**
 - CICLO Y SALA FITNESS: 2 toallas para cubrir máquina y la otra de uso personal
 - COLECTIVAS: 1 toalla y 1 colchoneta-esterilla de uso personal.

- **DESINFECCIÓN DE MÁQUINA Y MATERIAL**

Limpie las superficies con el papel y desinfectante al finalizar la actividad o con alguna máquina de la sala fitness. (hacer uso responsable del material de desinfección)

- **DISTANCIA DE SEGURIDAD Y MASCARILLA**

Mantenga distancia de seguridad interpersonal de 2 metros.

El uso de mascarilla será obligatorio hasta que la zona de actividad

- **TRAIGA SU PROPIA BOTELLA DE AGUA**
- **ZAPATILLAS LIMPIAS**

Se recomienda utilizar unas zapatillas limpias distintas a las de la calle

- **TRAER EL MATERIAL MÍNIMO**



Concejalía de
Deportes de Daganzo

Daganzo de Arriba

NOVEDADES

Además de nuestra nueva aplicación Trainingym que facilitará de una manera eficiente y personalizada todos nuestros servicios. Se efectuará un seguimiento de los usuarios que comenzará con una entrevista personal y un control por Tanita que se repetirá mensualmente o cuando el monitor lo considere oportuno para comprobar tus avances y tener todos los datos necesarios para adaptar los entrenamientos a ti. Nuestros monitores te crearán tablas con ejercicios específicos que podrás ver desde tú móvil con una extensa explicación de los mismos, te recomendarán clases colectivas y todo tipo de asesoramiento que solicites. Podrás tener los horarios de tus clases colectivas y reservarlas con anterioridad e incluso cuando no puedas venir presencialmente, practicarlas desde casa. Ver tus avances con estadísticas y si no los tienes corregirlos, estarás al día en noticias y eventos... Estaremos más cerca de ti.

Esperamos que disfrutes tanto como nosotros esta vuelta a la normalidad, poco a poco y segura.

Ante cualquier duda puedes ponerte en contacto con nosotros en el correo polideportivo@ayto-daganzo.org o en el teléfono 918782277 en los horarios marcados en la página web en la sección de Deportes/Noticias.

Concejalía de Deportes de Daganzo