

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

Del 2 al 31 de marzo

“Mujeres de Daganzo” (*)

A cargo de los alumnos/as de Alicia Ruíz Espín. Curso de fotografía AFOD.

Casa de Cultura



PROGRAMACIÓN

DIA 2 de marzo, lunes

- **Charla “La mujer y sus emociones” (*)**

A cargo de Natur del Siglo XXI

Lugar: Centro Servicios Sociales

Hora: 17:00 h.

- **Inauguración Exposición Fotográfica**

“Mujeres de Daganzo”

Lugar: Casa de Cultura

Hora: 19:00 h.

DIA 3 de marzo, martes

- **Taller teórico-práctico “Menopausia” (*)**

Cambios corporales, estados de ánimo, alimentación, ejercicio físico, relajación... Máximo 20 participantes.

A cargo de Clínica Adyre

Lugar: Centro Servicios Sociales

Hora: 18:00 h.

SEMANA DE LA MUJER 2020



DIA 4 de Marzo, miércoles

- **Taller “Me cuido, te cuido, nos cuidamos”**

Fomentar el autocuidado para posibilitar el proceso de empoderamiento de las mujeres como proceso de cambio

A cargo del Punto de Mujer de Daganzo

Lugar: Centro Servicios Sociales

Hora: 10:00 h.

DIA 5 de Marzo, jueves

- **Taller teórico-práctico “Suelo pélvico” (*)**

Localización, patologías, ejercicios de fortalecimiento, hipopresivos...Máximo 20 participantes.

A cargo de Clínica Adyre

Lugar: Centro Servicios Sociales

Hora: 18:00 h.

DIA 6 de Marzo, viernes

- **Escape Room contra la violencia (*)**

Actividad dirigida a los alumnos y alumnas de 3º ESO del IES Miguel de Cervantes

A cargo de Natur del Siglo XXI

Lugar: IES Miguel de Cervantes

Hora: 9:00 a 14:00 h.

- **Taller “Cocina en Familia” (*)**

A cargo de Asociación Equilibrio

Lugar: CEIP Salvador de Madariaga

Hora: 18:00 h.

Inscripciones a partir del 24 de febrero en Centro de Servicios Sociales, C/ Valdeorilla 59.

Tlf. 91.878.29.08.

Email: serviciosociales@ayto-daganzo.org

- **Cine Forum**

Temática: igualdad de género

Lugar: Casa de Cultura

Hora: 18:30 h.

DIA 7 de Marzo, sábado

- **Monólogo “No puedo con mi vida”**

A cargo de La Zoganda

- **Lectura de Manifiesto**

- **Actuación de la EMMD**

Lugar: Casa de Cultura

Hora: 18:00 h.

DIA 8 de Marzo, domingo

- **Teatro “La jaula de cristal”**

A cargo de Delfo Teatro

Lugar: Casa de Cultura

Hora: 18:00 h.



(*) financiado con cargo a los fondos recibidos en la Comunidad de Madrid del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, Secretaria de Estado de Igualdad



Unión Europea
Fondo Social Europeo
“El FSE invierte en tu futuro”

(*) actividad cofinanciada en un 50% por el Fondo Social Europeo, Programa Operativo 2014-2020