

CLASES COLECTIVAS

julio-agosto

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
SALA 3 CICLO	SALA 4	SALA 3 CICLO	SALA 4	SALA 3 CICLO	SALA 4	SALA 3 CICLO	SALA 4	SALA 3 CICLO	SALA 4
CICLO INDOOR 09:30 (Mamen)	JUST PUMP 09:00 (Silvia)	CICLO INDOOR 09:30 (Mamen)	ENTREN. FUNCIONAL 09:30 (Silvia)	CICLO INDOOR 09:30 (Mamen)	TONIFICACION 09:50 (Silvia)	CICLO INDOOR 09:30 (Mamen)	JUST PUMP 09:30 (Silvia)		JUST PUMP 09:30 (Silvia)
	ABDOMINALES ESTIRAMIENTOS 10:00 (Silvia)		GAP 10:30 (Silvia)				AERO-BAILE 10:30 (Silvia)	CICLO DOWN 10:30 (Silvia)	
	JUST PUMP 18:30 (Silvia)		FPA 18:30 (Loida)				ZUMBA 18:30 (Loida)		FPA 18:30 (Loida)
CICLO-DOWN 18:30 (Loida)	ABDOMINALES 19:30 (Silvia)		ZUMBA 19:30 (Loida)	CICLO-DOWN 18:30 (Susana)	JUST PUMP 18:30 (Loida)		GAP 19:30 (Loida)		CORE 19:30 (Loida)
CICLO INDOOR 19:30 (Loida)	GAP 20:00 (Silvia)	CICLO INDOOR 20:00 (Piedad)		CICLO INDOOR 19:30 (Susana)	CORE 19:30 (Loida)	CICLO INDOOR 20:30 (Piedad)		CICLO INDOOR 20:30 (Piedad)	

PISCINA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	
AQUAGYM 11:00 (Silvia)		AQUAGYM 11:00 (Silvia)		